



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 14.11.2023

Меню горячего питания
1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	салат из бел. коч.	60	0,9	5,4	5,7	87,2	4,36
2	пюре из картофеля	240	18,0	15,9	20,6	297,6	22,3
3	сок	200	2,0	0,2	3,8	24,9	35
4	хлеб пшенищ.	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,75
5	хлеб ржаноый	20	1,0	0,7	35,0	35,0	1
	Итого:						49,41
ОБЕД							
1	супчик с овощ.	60	0,5	0,1	2,0	10,4	6,48
2	борщ	200	1,4	3,1	6,2	59,0	6,2
3	картофель в масле	90	19,4	15,7	1,7	225,7	25,61
4	пюре картофельное с вар.	150	5,5	5,3	31,3	187,9	10,07
5	сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	20
6	хлеб пшенищ.	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаноый	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	Итого:						72,11
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Морфил
(подпись)

Морфина М.И.
(Ф.И.О)