



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 13.11.2023

Меню горячего питания
1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	картофель отварной	50	6,1	5,5	0,3	75,2	14
2	каши манная	200	6,2	4,5	31,6	191,7	16,64
3	чай	200	9,0	0,0	14,4	45,8	2,3
4	хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,75
5	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
6	яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45	9,5
	Итого:						45,19
ОБЕД							
1	суп овощной	60	0,5	5,4	1,4	56,3	6,48
2	суп из овощей	200	1,7	4,9	9,0	87,6	10,35
3	котлеты рыбные	90	10,9	8,8	7,0	151,3	30,56
4	рис отварной	150	3,6	5,1	33,3	193,5	11,5
5	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
6	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	Итого:						62,64
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Морозов
(подпись)

Морозова М.Н.
(Ф.И.О)