



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 10.11.2023

Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп из свеклы	60	0,5	5,4	1,4	75,2	6,48
2	рыба, вешенки	50/50	8,2	5,7	3,8	99,7	31,7
3	котлет. морс	150	2,0	5,0	21,0	137,2	14,86
4	чай с лимоном	200	2,0	0,2	3,8	24,9	4,13
5	хлеб пшенич.	35	0,3	0,0	13,0	73,0	1,75
6	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
	Итого:						59,92
ОБЕД							
1	салат из свеклы	60	0,7	5,5	2,8	63,1	2,73
2	шур из свек. котлет.	200	1,7	4,6	5,8	70,6	6,56
3	рагу из капусты	240	18,0	15,9	20,6	297,6	33,72
4	чай фруктовый	200	0,6	0,0	10,3	61,8	6,63
5	хлеб пшенич.	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
6	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
	Итого:						53,39
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

Морозов
(подпись)

Морозова М.Н.
(Ф.И.О)