



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32



*[Handwritten signature]*

Алфимова Т.В.

Дата: 10.11.2023г

### Меню горячего питания 5 - 11 классов

| № п/п          | Наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Цена         |
|----------------|---------------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
|                |                     |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |              |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                     |              |                  |      |          |                         |              |
| 1              | супцо свежее.       | 60           | 0,8              | 0,1  | 3,3      | 14,3                    | 6,48         |
| 2              | рыба в томате       | 60/60        | 13,9             | 5,1  | 20,0     | 121,8                   | 38,08        |
| 3              | картофель пюре      | 180          | 2,4              | 6,0  | 25,2     | 164,6                   | 17,61        |
| 4              | машиг из шиповн.    | 200          | 0,7              | 0,0  | 23,1     | 94,9                    | 6,91         |
| 5              | хлеб пшенич.        | 50           | 0,4              | 0,1  | 24,3     | 104,3                   | 2,5          |
| 6              | хлеб фрукт          | 35           | 1,2              | 1,2  | 11,7     | 61,3                    | 1,75         |
|                | <b>Итого:</b>       |              |                  |      |          |                         | <b>73,33</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                     |              |                  |      |          |                         |              |
| 1              | салат из свежих     | 100          | 1,2              | 9,1  | 4,7      | 105,2                   | 2,43         |
| 2              | щи из свеж. капусты | 250          | 2,1              | 5,2  | 7,3      | 88,3                    | 9,3          |
| 3              | котлет из птицы     | 260          | 19,5             | 17,2 | 22,3     | 322,4                   | 31,05        |
| 4              | чай фрукт.          | 200          | 0,6              | 0,0  | 10,3     | 61,2                    | 6,62         |
| 5              | хлеб пшенич.        | 55           | 0,5              | 0,1  | 26,7     | 114,7                   | 2,75         |
| 6              | хлеб фрукт.         | 40           | 2,0              | 1,4  | 13,4     | 70,0                    | 2            |
|                | <b>Итого:</b>       |              |                  |      |          |                         | <b>54,45</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                     |              |                  |      |          |                         |              |
|                |                     |              |                  |      |          |                         |              |
|                |                     |              |                  |      |          |                         |              |
|                | <b>Итого:</b>       |              |                  |      |          |                         |              |

Исполнитель: повар

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

*[Handwritten signature]*  
(Ф.И.О)