



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 07.11.2023г.

Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	суп пюреобразный	30	5,7	7,5	0,1	91,0	20,1
2	каша рисовая	200	6,3	6,0	28,3	192,6	18,32
3	чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	4,35
4	хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,95
5	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
6	свиное	100	1,3	0,3	12,1	54,0	9,5
Итого:							55,02
ОБЕД							
1	салат из белок. кот.	60	0,9	5,4	5,7	67,2	4,36
2	суп с горохом	200	4,6	3,3	12,6	98,9	8,46
3	котлета говяжья	50/50	8,2	5,7	3,8	99,7	3,17
4	картофель отварной	150	2,8	4,8	24,6	153,0	13,91
5	макит. из шпината	200	0,5	0,0	27,3	111,7	6,91
6	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	10,1	1,5
Итого:							69,39
ПОЛДНИК							
Итого:							

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)