



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 32

Алфимова Т.В.

Дата: 07.11.2023



Меню горячего питания 5 - 11 классов

№ п/и	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	салат из капусты	60	0,5	0,1	2,0	10,4	6,48
2	кнели из картофеля	260	19,7	16,9	43,0	429,0	37,18
3	котлета с мясом	200	2,5	0,4	26,0	118,3	10,2
4	хлеб пшенич.	50	0,4	0,1	24,3	104,3	2,5
5	хлеб ржаной	35	1,8	1,2	14,7	61,3	1,75
	Итого:						58,11
ОБЕД							
1	салат из морк.	100	0,8	0,1	3,3	17,3	7,48
2	суп с курицей	250	2,3	6,0	12,9	114,0	6,95
3	пюре картофельное	100	7,6	12,4	6,1	166,0	20,35
4	котлета из мяса	180	5,5	10,9	37,1	277,2	4,69
5	картофельное пюре	200	0,5	0,3	14,0	60,7	5,64
6	хлеб пшенич.	55	0,5	0,1	26,7	114,7	2,75
7	хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2
	Итого:						49,86
ПОЛДНИК							
	Итого:						

Исполнитель: повар

(подпись)

(Ф.И.О)

Морозова

Морозова М. Н.