



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 32



Алфимова Т.В.

Дата: 07.11.2023г.

### Меню горячего питания 1 - 4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	салаты из капусты	60	0,6	5,4	5,4	73,5	4,30
2	творог из пшеницы	240	18,2	15,6	43,4	396,0	34,29
3	каша с маслом.	200	2,5	0,4	26,0	118,3	7,59
4	хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	1,45
5	хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1
6	квашеные	30	2,1	5,4	3,4	92,0	7,23
Итого:							56,22
<b>ОБЕД</b>							
1	салаты из овощей.	60	0,5	0,1	2,0	10,4	6,48
2	суп с капустой	200	1,8	4,8	10,3	91,2	5,86
3	картофель mashed.	90	6,8	11,2	5,5	149,4	19,35
4	каша ячневая	150	4,6	9,1	30,9	231,0	4,67
5	каша из пшеницы	200	0,5	0,3	14,0	60,7	5,64
6	хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,25
7	хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	1,5
Итого:							45,75
<b>ПОЛДНИК</b>							
Итого:							

Исполнитель: повар

  
(подпись)

  
(Ф.И.О)